

Future Leadership

Selbstführung stärken. Resilienz entwickeln. Teams auf Augenhöhe führen

Dreiteiliger Online-Workshop für Führungskräfte

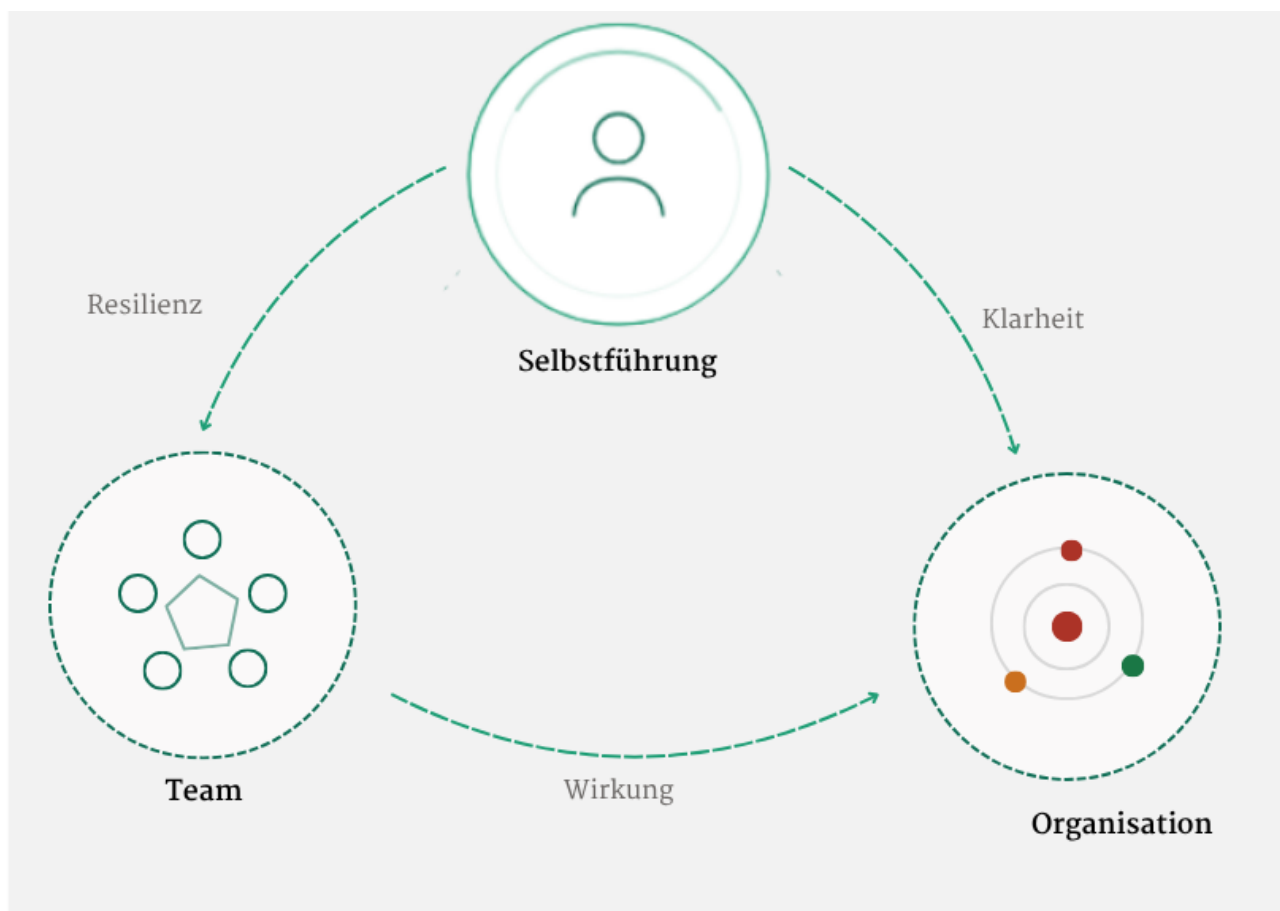
Leitung: **Susanne Skandera · Lydia Muck · Anna Treischl** | Ort: Online über Zoom

Umfang: **3 Module à 4 Stunden** | Gruppe: **8–12 Teilnehmende**

Termine: **24.09.2026, 15.10.2026, 05.11.2026** jeweils 9-13 Uhr

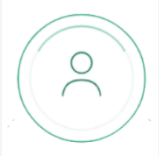
Führungskräfte stehen unter hohem Druck: Kostensenkungen sowie dauerhafte Reorganisationen prägen den Alltag. Fachkräftemangel, technologische Umbrüche wie KI und permanenter Change erhöhen zusätzlich die Komplexität. Von den Führungskräften wird erwartet, Orientierung zu geben und Performance zu sichern – auch dann, wenn für sie selbst vieles unklar ist. Dieses Spannungsfeld geht auf Dauer an die Substanz und kostet wertvolle Energiereserven.

Klassische Führungskräfteentwicklungsprogramme greifen für diese Anforderungen häufig zu kurz. **Organisationen benötigen heute Führung, die Selbstführung, emotionale Stabilität und systemisches Verständnis verbindet.** Im Fokus steht die nachhaltige Gesunderhaltung von Führungskräften und Teams: individuelle und organisationale Stressoren frühzeitig zu erkennen, Stressdynamiken im Team zu verstehen und wirksam zu steuern. **Resilienz** wird damit zu einem **zentralen Hebel für Performance, Engagement und Bindung.**



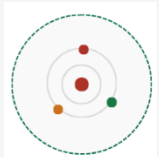
Das Programm

Der **dreiteilige Online-Workshop** verbindet Selbstführung mit zentralen Modellen der Team- und Organisationsentwicklung und befähigt Sie, Führung in komplexen Situationen wirksam zu gestalten. In bewusst kompaktem Format von 3x4 Stunden haben Sie die Möglichkeit zur Selbstreflexion, gewinnen neue Perspektiven auf Führung innerhalb Ihres Organisationskontextes und erhalten praxisnahe Tools, um in anspruchsvollen und fordernden Umständen handlungs- und leistungsfähig zu bleiben.



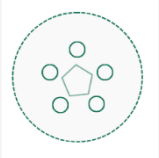
01 Ich und meine gesunde Selbstführung

- Stressdynamiken verstehen
- Umgang mit meinen Stressoren
- Methoden, um meine persönliche Resilienz zu stärken



02 Ich und mein Organisationsumfeld

- Stimmigkeit meiner persönlichen Werte mit den Werten meiner Organisation reflektieren (Spiral Dynamics Modell)
- Spannungen erkennen und meine Handlungsspielräume gestalten
- Meine innere Haltung und den persönlichen Purpose weiterentwickeln



03 Ich und mein Team

- Die Dynamik in meinem Team verstehen
- Passende Führungstools einsetzen
- Die Psychologische Sicherheit in meinem Team stärken

Zielgruppe

Zielgruppe des Workshops sind Führungskräfte mit Personalverantwortung sowie alle, die in Organisationen eine Führungsrolle (Projektleitung, Product Owner etc.) übernehmen.

Der Workshop bietet Ihnen einen Mehrwert, wenn Sie

- › in kompakter Form Klarheit, Orientierung und sofort anwendbare Werkzeuge für wirksame Führung unter anspruchsvollen Bedingungen bekommen möchten
- › sich neue Impulse zur persönlichen (Weiter-) entwicklung wünschen

Ihr Nutzen

Sie ...

- › **verbinden Selbstfürsorge mit wirksamer Führung**, um nachhaltig leistungsfähig und gesund zu bleiben
- › **verstehen Unternehmens- und Teamdynamiken** und erkunden das Spannungsfeld zwischen Ihrem persönlichen Wertekompass und der Unternehmenskultur
- › **stärken Ihre Handlungsfähigkeit**, besonders in Zeiten von Druck, Unsicherheit und schnellen Veränderungen
- › **führen Ihr Team souverän** und gewinnen Sicherheit im Umgang mit aktuellen Herausforderungen
- › **entwickeln mehr Präsenz und innere Klarheit**, um authentisch und überzeugend agieren zu können

Wie wir arbeiten

In diesem online-Seminar lernen und üben Sie in 3 x 4 h Modelle und Tools, die Sie unmittelbar für sich persönlich und mit Ihrem Team einsetzen können. Sie lernen durch einen interaktiven Methodenmix aus Kurzinput, Reflexion, Austausch und Übungen. Gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden reflektieren Sie, wie Sie in Ihrem jeweiligen Organisationskontext wirksam werden können. Am Ende jedes Moduls entwickeln Sie konkrete Transfervorhaben für die Umsetzung im Arbeitsalltag.

Unser Ansatz stützt sich u. a. auf Modelle von Ken Wilber (4 Quadranten), Don Beck / Christopher Cowan (Spiral Dynamics Wertemodell) und Amy Edmondson (Psychologische Sicherheit).

Die Gruppengröße beträgt 8-12 Teilnehmende.

Termine

Modul 1: 24.09.2026 von 9:00- 13:00 Uhr

Modul 2: 15.10.2026 von 9:00- 13:00 Uhr

Modul 3: 05.11.2026 von 9:00- 13:00 Uhr

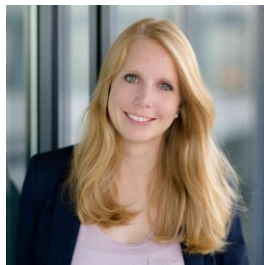
Trainerinnen



Dr. Susanne Skandera, Organisationsberaterin, Führungscoach, Mediatorin
Trigon Entwicklungsberatung

Susanne Skandera begleitet seit über 25 Jahren unterschiedlichste Organisationen im Profit und Non-Profit Bereich in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Themenschwerpunkte reichen von Kulturtransformation und Strategieentwicklung, Konfliktklärung, Potenzialförderung bis zu Mindful Leadership, gesunder Führung und Führung im kollegialen Team.

Susanne ist zertifizierte Mediatorin, systemische Organisationsentwicklerin und Mindful Leadership Trainerin.



Lydia Muck, Praxisexpertin

Lydia Muck ist Erziehungswissenschaftlerin und begleitete zuletzt als Personalentwicklerin in einem internationalen Automotive Software Unternehmen Führungskräfte und Scrum-Teams in den Bereichen Weiterbildung, Organisationskultur und Change Management. Zertifizierte Trainerin und Transaktionsanalytische Beraterin (DGTA)



Anna Treischl, Coach und Change-Begleiterin

Anna Treischl begleitet Unternehmen und Führungskräfte und ihre Teams, um sich zukunftsfähig auszurichten. Mit ihrer langjährigen Erfahrung als Führungskraft und ihrem systemischen OE-Hintergrund unterstützt sie Unternehmen dabei, Wandel verständlich, handhabbar und wirksam zu machen. Im Coaching stärkt sie Führungskräfte darin, Klarheit zu gewinnen und ihre Teams sicher durch Transformationen zu führen.

Zertifizierte Syst. Beraterin & Coach (dvct)

Über Trigon Entwicklungsberatung

Seit 40 Jahren lebt und wächst Trigon mit vielen Elementen der Selbstorganisation und Eigenverantwortlichkeit. Dies gelingt auf der Basis gemeinsamer Werte und Modelle, einiger weniger Spielregeln und der Fähigkeit und Bereitschaft, immer wieder auftretende Spannungen anzugehen und zu lösen.

Kosten & Anmeldung

Gesamtpreis	€ 690 € netto
Stornobedingungen	Die Stornierung bis 4 Wochen vor Modul 1 ist kostenfrei. Bei späterer Stornierung werden 50% des Seminarpreises in Rechnung gestellt.
Veranstaltungsort	Online über Zoom

Für Ihre Anmeldung senden Sie bitte eine E-Mail oder nutzen Sie das Anmeldeformular auf der letzten Seite.

Trigon Entwicklungsberatung

Unternehmensentwicklung und Konfliktmanagement GmbH

Trausnitzstraße 8 · 81671 München

T +49 89 24208990 · trigon.muenchen@trigon.de · www.trigon.de

Anmeldung

Future Leadership – Selbstführung stärken. Resilienz entwickeln. Teams auf Augenhöhe führen

Bitte diese Seite kopieren und per mail oder Post senden an:

Trigon Entwicklungsberatung

Unternehmensentwicklung und Konfliktmanagement GmbH

Trausnitzstraße 8, D-81671 München

trigon.muenchen@trigon.de

Absender

TeilnehmerIn (Vor-, Zuname, Titel, Funktion)

Straße und Hausnummer (privat) | PLZ, Ort (privat)

Telefon (privat) | Fax (privat) | E-Mail (privat)

Firmenname und Adresse

Telefon (Firma) | Fax (Firma) | E-Mail (Firma)

Rechnung senden an (bitte angeben!):

☐ Privatadresse ☐ Firmenadresse ☐ andere Adresse, und zwar:

Österreichische bzw. Schweizer Unternehmen > bitte Angabe Ihrer UID-Nr.:

☐ Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten an die anderen Teilnehmer/innen bin ich einverstanden.

☐ Ich stimme der digitalen Erfassung meiner Daten für die Vertragserfüllung zu.

☐ Ich stimme zu, dass ich per email oder Post über weitere Veranstaltungen informiert werde.

Beziehen möchte ich

☐ Trigon Newsletter

☐ Trigon Themen

Ich melde mich verbindlich an und anerkenne die in dieser Beschreibung angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen sowie die AGB für Seminare, die auf www.trigon.de publiziert sind.

Datum / Unterschrift der TeilnehmerIn

Datum / Unterschrift der/des Vorgesetzten
(Bei Rechnungslegung an die Firma)